



## Fodvorter

Vorter skyldes smitte med et virus, der kun smitter mennesker. Der kan gå flere måneder fra man er smittet, til vorten viser sig på huden.

Man smittes ved berøring af vorten eller via virusholdige afstødte hudceller. Smitterisikoen øges ikke ved, at vorten bløder. Hvis der er små rifter i huden, eller huden opblødes af vand eller sved, øges risikoen for smitte.

Hvis man undlader at behandle vorterne, vil de med tiden forsvinde ved, at kroppen udvikler immunitet. Hos de fleste børn forsvinder vorterne i løbet af 1-2 år, hos voksne kan det tage mange år.

Man nedsætter risikoen for at smitte sig selv og andre, ved at holde vorten tildækket med et vortemiddel eller en klar neglelak. Man kan også bruge badesko til at nedsætte smitterisikoen.

Hvis man piller eller bider i vorterne kan man smittes med nye vorter til fingre, langs neglene eller på læberne.

Vortebehandling er ofte langvarig, tidskrævende og smertefuld. Der findes ingen behandling, der er velegnet til alle situationer. Behandlingen vil afhænge af alder, antal vorter, hvor på huden de findes og af de gener de fremkalder.

## Hjemmebehandling

### Behandling med vortemiddel:

Vortemiddel købes i håndkøb på apoteket.

1. Den fortykkede hud over vorten fjernes med en skalpel eller fil. Hvis huden er opblødt efter et bad, kan beskæring være lettere.
2. Vorten dækkes af vortemidlet, der størkner til en fast hinde. Midlet må ikke påføres den omgivende hud.
3. Vorten kan efter lakering dækkes af et plaster.
4. Behandling med vortemidlet gentages så vidt muligt hver aften. Beskæring foretages 1-2 gange ugentlig.

### Behandling med Finsens salve:

Finsens salve fås på recept fra lægehuset.

1. Vorteområdet afvaskes grundigt eller sættes i varmt sæbevand.
2. Skrab de opløste dele af vorten bort. Denne procedure gentages 2-3 gange ugentlig.
3. Placer en filtrering med hullet over vorten.
4. Hullet fyldes med salve.
5. Dæk filtreringen med et lille stykke husholdningsfilm.
6. Området dækkes med vandskyende plaster uden gazebagside, f.eks. sportstape.
7. Salven smøres på hver aften og afvaskes næste morgen.